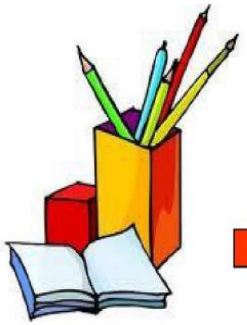
Mi Proyecto de Vida



"Toda persona tiene una vocación o misión específica en la vida. Toda persona debe llevar a cabo un designio concreto que exige su cumplimiento. Por ello es irremplazable, y su vida, irrepetible. De este modo, la tarea de cada persona es única así como la oportunidad específica de realizarla".

Viktor E. Frankl

¿Habrá acaso algún ser humano que haya programado conscientemente para sí el fracaso o el dolor?

Todas las acciones humanas positivas y valiosas, las grandes empresas y obras de la humanidad han sido planeadas; al contrario los desaciertos, los errores, el ridículo, deben agradecer su existencia a la improvisación, a la ausencia del análisis y de la sensatez.



Hay etapas de la vida en las cuales surge casi inevitablemente un motivo central, que se convierte en prioridad para los individuos y para los grupos.

Al finalizar el bachillerato el motivo, la idea fuerza, es "mi futuro" con mis aspiraciones e ideales, mi ubicación educacional, laboral y familiar; en otros términos "Mi proyecto de vida".

Qué apasionante proponernos un "proyecto de vida" que podamos diseñar nosotros mismos, que nos estimule a actuar, a reflexionar, y a reajustar nuestra actividad cotidiana a fin de que nos sintamos forjadores de nuestro destino. Así tomamos las riendas de nuestra propia vida y no permitimos a las circunstancias o a otros que se adueñen de nuestras decisiones y mucho menos, de la satisfacción de ser autónomos en nuestro desempeño.

Un Proyecto de Vida es un conjunto de elementos flexibles y en interacción que muestran el camino para el logro de una misión o propósito en la vida de una persona.



Mi Proyecto de Vida

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos
Fecha de Nacimiento
Dirección
Teléfono
E-mail
Ocupación
Nombre de Mis Padres



Mi Proyecto de Vida

MISIÓN

Es la imagen actual que enfoca los esfuerzos que realizas para conseguir tus objetivos, planes o proyectos. La misión debe ser concreta y capaz de iniciar el

Es una imagen futura de tu persona, desarrollada sobre ti mismo, tomando en cuenta la realidad en la cual te desarrollas. Su finalidad es ser la guía de tu proyecto.

VISIÓN



Mi Proyecto de Vida

METAS

Corto Plazo:

Mediano Plazo:

Largo Plazo:





Mi Proyecto de Vida

FORTALEZAS

DEBILIDADES



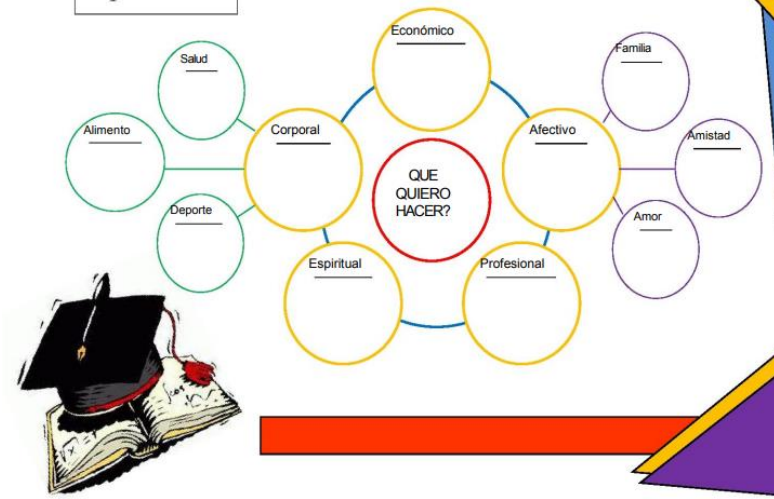
Mi Proyecto de Vida

VALORES

PRINCIPIOS



Mapa Mental



1.- ¿Quién soy?	
2.- ¿Hacia dónde voy?	
3.- ¿Cómo me veo en el futuro?	

4.- ¿Cómo quiero que me vean en el futuro?	
1.-¿Qué cosas quiero tener? (posesiones)	
2-¿Qué cosas quiero hacer ?(experiencias)	
3.-¿Qué quiero ser?(cualidades de carácter)	

4.- ¿Cuáles creo yo que son mis mejores cualidades?	
5.- ¿Qué cualidades me atribuyen otras personas?	
6.-Cuando me imagino haciendo algo agradable ¿Qué es?	

7.-Entre todas mis actividades ¿Cuáles son las que me brindan profunda satisfacción?	
8.- ¿Cuáles son las cualidades de carácter que más admiro en otras personas?	
9.-¿Cuáles fueron los momentos más felices de mi vida ? ¿Por qué?	
10-Si contara con el tiempo	

suficiente y los recursos limitados ¿Qué elegiría hacer?	
Si te desahuciaran y tuvieras solo un mes de vida ¿Que harías en ese tiempo?	
1-¿De qué manera orientaría mi vida?	
2.- ¿Qué me hubiera gustado hacer?	

3.-¿De qué me arrepiento?	
4.- ¿Cuáles son los actos más importantes que dejé de hacer?	

MI PASADO

MIS MEJORES RECUERDOS.

De mi álbum personal, de mi caja de recuerdos, de mi diario, o simplemente de mi amiga la memoria, voy a extractar datos significativos que pueden construir en el punto de partida para continuar con mi proyecto de vida.

PERSONA O PERSONAS QUE HAY SIDO DEFINITIVAS EN MI VIDA



HECHOS QUE HAN SIDO CLAVES PARA MÍ

ANÉCDOTA

LO QUE SIGNIFICA PARA MI HOY

